

Kamień Pomorski 24 lipca 2025 roku

REGULAMIN ZAWODNIKA
POWOŁANEGO DO REPREZENTACJI PSKO
PREAMBUŁA

Szanowny Zawodniku,

Jako reprezentant Reprezentacji PSKO w żeglarstwie, stoisz na progu niezwyklej podróży, która nie tylko wymaga od Ciebie zaangażowania i determinacji, bo żeglarstwo to nie tylko sport; to sztuka, pasja i sposób na życie, który łączy w sobie elementy przygody, strategii i współpracy z naturą.

Pragniemy, abyś z pełnym zaangażowaniem podszedł do swoich obowiązków sportowych, reprezentując nasz Kraj w najlepszy możliwy sposób. Twoje wysiłki, zarówno na wodzie, jak i poza nią, mają ogromne znaczenie dla naszej społeczności żeglarskiej i wszystkich, którzy Cię wspierają.

Niezależnie od wyników, pamiętaj, że Twoja postawa, sportowa etyka oraz umiejętność pracy w zespole są równie ważne, jak osiągnięte przez Ciebie rezultaty. Właściwe podejście do zasady „fair play”, respektowanie przeciwników oraz dbałość o środowisko naturalne, w którym pływasz, to fundamenty, na których budujesz swoje osiągnięcia i reputację.

Wierzimy w Twoje umiejętności i determinację, a także w to, że każdy dzień spędzony na wodzie jest krokiem ku doskonałości. Pamiętaj, że jesteś nie tylko sportowcem, ale również ambasadorem swojego kraju, który inspirowanie innych do dążenia do własnych celów.

Regulamin Zawodnika Reprezentanta PSKO w Żeglarstwie

I. Wprowadzenie

Regulamin ten ma na celu określenie zasad oraz standardów, którymi powinni kierować się zawodnicy reprezentujący Reprezentację PSKO w żeglarstwie. Przestrzeganie regulaminu jest niezbędne dla zapewnienia wysokiej jakości trenowania, etyki sportowej oraz pozytywnego wizerunku reprezentacji.

II. Obowiązki Zawodnika

1. Reprezentacja Kraju: Zawodnik zobowiązany jest do godnego reprezentowania Polski na arenie krajowej i międzynarodowej, zarówno na wodzie, jak i poza nią.
2. Regularne Uczestnictwo w treningach, zgrupowaniach, obozach i regatach: uczestnictwo w ustalonych treningach, zgrupowaniach i regatach jest obowiązkowe.

3. W przypadku nieobecności, Rodzic/Opiekun prawny zobowiązany jest do pisemnego poinformowania trenerów z wyprzedzeniem podając ważny powód na adres mail kontakt@psko.pl;
4. Dbłość o Sprzęt: Zawodnik powinien dbać o powierzony mu sprzęt, przestrzegając zasad jego konserwacji i użytkowania.
5. Dbanie o Wizerunek: Zawodnik zobowiązany jest do dbania o własny wizerunek oraz wizerunek Kadry, w tym poprzez zachowanie się w sposób profesjonalny w mediach i w relacjach publicznych.

III. Etyka i Zasady fair play:

1. Zasady Fair Play: Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad uczciwej rywalizacji, szanowania przeciwników oraz sędziów i trenerów.
2. Przeciwdziałanie Dopingowi: Stosowanie substancji dopingujących jest zabronione.
3. Współpraca z Trenerami: Zawodnik musi współpracować z trenerami w zakresie rozwoju, doskonalenia umiejętności oraz strategii.

IV. Zdrowie i Bezpieczeństwo:

1. Obowiązek Dbania o Zdrowie: Zawodnicy muszą dbać o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne. Regularne badania lekarskie są obowiązkowe.
2. Przestrzeganie Zasad Bezpieczeństwa: Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na wodzie jest obowiązkowe, w tym noszenie kamizelek asekuracyjnych oraz innych środków ochrony.

V. Uczestnictwo w Zawodach:

1. Zgłoszenia do Zawodów: Rodzic/Opiekun prawny powinien terminowo zgłaszać uczestnictwo w zawodach krajowych oraz międzynarodowych, zgodnie z harmonogramem ustalonym przez trenerów.
2. Zaangażowanie Podczas Zawodów: Zawodnicy są zobowiązani do pełnego zaangażowania w rywalizację i przestrzegania regulaminów zawodów.

VI. Zasady finansowania: finansowanie treningów, zgrupowań i obozów odbywać się będzie ze środków: PSKO, PZŻ i Rodziców - w proporcjach podanych przed sezonem.

VII. Redukcja zagrożeń wystąpienia kontuzji: Zawodnik powołany do reprezentacji na ME i MŚ w okresie przedstartowym zobowiązany jest do redukcji ryzyka wystąpienia kontuzji w tym do unikania aktywności wysokiego ryzyka tj. Sportu ekstremalne, hulajnogi elektryczne itd. Naruszenie Regulaminu:

VIII. Konsekwencje za Naruszenie: Naruszenie zasad regulaminu może skutkować konsekwencjami, takimi jak ostrzeżenia, zawieszenie, a w skrajnych przypadkach odwołanie z Reprezentacji.

IX. Procedura Odwoławcza: Zawodnik ma prawo do odwołania się od decyzji dotyczących naruszenia regulaminu do odpowiednich władz Polskiego Stowarzyszenia Klasy Optimist

X. Postanowienia Końcowe

8. Zmiany w Regulaminie: Regulamin może być zmieniany lub dostosowywany w odpowiedzi na zmiany w przepisach sportowych lub na wniosek trenerów i zarządu PSKO.

XI. Akceptacja Regulaminu:

1. Każdy zawodnik po powołaniu do Reprezentacji jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem i jego akceptacji i przestrzegania
2. Każdy rodzic/opiekun prawny po powołaniu zawodnika do Reprezentacji jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem i jego akceptacji i przestrzegania.
3. Zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu PSKO

Załącznik do niniejszego regulaminu:

- plan wyjazdów
- planowane koszty.

Data :

Podpis zawodnika: _____

Podpis Rodzica/Opiekuna prawnego: _____